

## Uso responsable del ordenador.



1. **Asigne un usuario a sus hijos: los niños deberían contar con su propia cuenta en el ordenador, incluyendo un usuario propio. Es la única manera eficaz de controlar sus actividades en Internet. Asimismo, asegúrese de que el administrador del sistema sea siempre un adulto.**
2. Mantenga su software antivirus y control parental actualizados.
3. Revise el historial de navegación: si observa que ha sido eliminado, es un signo de que debe tener una charla con sus hijos.
4. Vigile la cámara web: asegúrese de que no está conectada mientras no se usa.
5. Revise la configuración de las redes sociales usadas por sus hijos: el muro de Facebook se comparte de manera pública por defecto y sin restricciones. Esto puede suponer un riesgo para la seguridad.



## Recomendaciones.

- El horario de estudio debe ser a la misma hora para que se convierta en hábito.
- Planifica bien cómo harás los trabajos; no improvises.
- Es preferible comenzar con objetivos pequeños que aspirar muy alto y no poder cumplirlos.
- La constancia es una condición fundamental para adquirir un correcto hábito de estudio.
- Planifica también los descansos. Son parte importante de una sesión de estudios. Por cada 45 minutos de trabajo, tómame 5/10 minutos de receso.
- Deja para el final aquello que te resulte más grato. Quedarás con buen sabor de boca.
- Confecciona un horario donde dejes muy claro qué tiempo vas a dedicar a cada cosa. Compártelo con tus hermanos y tus padres. Ellos te ayudarán a respetarlo.

*“El éxito no se logra con la suerte, es el resultado de un esfuerzo constante”.*



Consejería de Educación

## Tercer ciclo de Primaria.

# Porque todos somos uno.



Desde el claustro de profesores hemos querido elaborar esta información, con el fin de ayudar a las familias a contribuir a la mejora de la formación de sus hijos/as fuera de la escuela.

C.R.A Los Regajales.  
C/Nueva s/n .



920 314 278

## Técnicas de estudio.

*EL ÉXITO ESCOLAR SE CONSIGUE COLABORANDO ESCUELA-FAMILIA. La salud, la higiene, la alimentación y el descanso pueden tener influencia en el estudio.*

### SEGUIR UN HORARIO

Negociar con vuestro hijo el horario de trabajo, que se debe cumplir estrictamente (NO SIRVE: "NO TENGO DEBERES").



### ¿DÓNDE ESTUDIAR?

Hay que cuidar el lugar de estudio, evitar objetos que puedan distraer (televisión, videoconsola, ordenador...). Utilizar una iluminación adecuada y tener todo el material de estudio a su alcance.

### VALORAR ÉXITOS

Debemos reconocer, valorar y premiar el esfuerzo y los éxitos obtenidos. Por supuesto de forma proporcional a la dificultad del logro conseguido. A veces el simple reconocimiento es lo más positivo: "Que bien lo has hecho, estoy orgulloso de ti".

### FOMENTAR LA RESPONSABILIDAD

Debe dejar que su hijo según crece sea más autónomo. So solucione todos sus problemas, pero esté pendiente y disponible.



### COLABORE CON LOS PROFESORES

El objetivo de ambos es el mismo: EL ÉXITO DE SUS HIJOS.

## Diez principios imprescindibles para crear buenos lectores.

### 1. - ES IMPORTANTE DAR EJEMPLO.

Leamos delante de ellos, disfrutemos leyendo.

### 2. - ES IMPORTANTE ESCUCHAR.

En las preguntas de los niños está el camino para seguir aprendiendo.

### 3. - ES IMPORTANTE COMPARTIR

El placer de la lectura se contagia leyendo juntos.

### 4. - ES IMPORTANTE PROPONER, NO IMPONER.

Evitemos tratar la lectura como una obligación.



### 5. - ES IMPORTANTE ACOMPAÑAR

No los dejemos solos cuando aparentemente saben leer.

### 6. - ES IMPORTANTE SER CONSTANTES.

Todos los días hay que reservar un tiempo para leer.

### 7. - ES IMPORTANTE RESPETAR.

Los lectores tienen derecho a elegir que quieren leer.

### 8. - ES IMPORTANTE PEDIR CONSEJO.

El colegio, las bibliotecas, las librerías y sus especialistas serán excelentes aliados.

### 9. - ES IMPORTANTE ESTIMULAR, ALENTAR.

Cualquier situación puede proporcionarnos motivos para llegar a los libros.

### 10. - ES IMPORTANTE ORGANIZARSE.

Ayudémosles a organizarse: su tiempo, su biblioteca...

## ¿Por qué no regalar un libro?

Si no sabéis que regalar a vuestros hijos/as que mejor que un libro, si no sabes que comprar pide consejo a tu tutor/a.